

# ISA

## INTERNATIONAL SPORT ACADEMY



---

Apprendre une langue  
c'est sportif et amusant



# ISA BASKET

ISA a développé une deuxième branche, ISA BASKET, qui propose des séances de basket (non compétitives) ainsi que des stages toute l'année. Cette option permet aux joueurs de club de s'entraîner davantage pour améliorer leur niveau de jeu, tout en offrant aux novices l'occasion de découvrir le basket-ball.

**Nous proposons des séances de basket classique tout le long (pas anglais) mais durant les stages nous intégrons de l'anglais tout le long de la semaine. On vous explique pourquoi.**

## ISA Basket : L'apprentissage de l'anglais par le basket

### Développement des compétences linguistiques

Les séances de basket en anglais offrent une opportunité unique de développer vos compétences linguistiques tout en perfectionnant vos techniques de jeu. C'est une combinaison enrichissante qui favorise une croissance holistique.

### Confiance linguistique

Les séances de basket en anglais contribuent à renforcer la confiance linguistique. L'utilisation de la langue dans un contexte familier et passionnant comme le sport peut rendre l'apprentissage de l'anglais plus motivant et efficace.

### Enrichissement culturel

En pratiquant le basket en anglais, vous avez l'occasion d'interagir avec des personnes de divers horizons culturels.

Cela va au-delà du sport, offrant une perspective culturelle qui peut être précieuse dans le monde interconnecté d'aujourd'hui.

En combinant le basket et l'anglais, vous créez une expérience immersive qui va au-delà de l'apprentissage linguistique traditionnel, apportant des avantages tant sur le plan sportif que personnel.



# LES SÉANCES

01

## Séance

La durée de la séance est de 1h pour les plus petits à 1h30 pour les plus grands chaque mercredi sur les terrains extérieurs dans le 13008

02

## Echauffement

Les séances commencent par des parcours d'obstacles, ludique.

03

## Exercices

Plusieurs exercices sont conçus en réponse aux besoins des joueurs afin de s'adapter de manière optimale.

04

## Opposition

Un peu d'opposition pour développer l'aspect collectif aussi.

05

## Retour au calme

Petit jeu pour terminer la séance.



*Les séances du mercredi et les stages de basket sont assurés par Mathieu coach diplômé, ancien sportif de haut niveau*

# TARIFS

Les séances se déroulent chaque mercredi (pendant la période scolaire) de 10h30 à 11h30 pour les plus petits et pour les plus grands de 13h30 à 15h sur les terrains extérieurs. En cas de mauvais temps, les séances seront reportées durant les vacances scolaires, ou une demi-journée sur un stage vous sera offerte.

## Séances basket

De 10h30 à 11h30  
De 5 ans à 8 ans

La séance 15 €  
5 Séances 50 €  
10 Séances 80 €

A l'année 170 €

De 13h30 à 15h  
De 8 ans à 17 ans

La séance 15 €  
5 Séances 60 €  
10 Séances 80 €

A l'année 190 €

*Début des séances le 11/09 première séance gratuite*

*Première séance  
offerte* 





## Echauffement



Les échauffements se déroulent en forme de parcours en musique

## Exercices



Des exercices spécifiques pour progresser tout le long de la semaine

## Anglais



Des séances en anglais pour découvrir le vocabulaire en anglais en jouant.

## Concours



Des concours normaux et en anglais pour participer à la finale en fin de semaine pour gagner des lots.

## Exercices



L'après-midi suit le même principe que la matinée, à part que les exercices sont du pré-collectif 3c3 - 3c2 - 2c1

## Match



Chaque fin de journée, des matchs sont organisés pour clôturer la journée.

Les stages se déroulent chaque vacances de 9h à 17h.  
Possibilité de prendre avec repas, les goûters et desserts sont faits avec notre chef partenaire.



# Les différentes formules

<b>Tarifs formules Stage 2024/25</b>
Semaine complète avec repas 180 €
Semaine complète sans repas 150 €
Formule famille 160 € Inscrit pour stage basket ou stage ISA la semaine complète à 160 € pour chaque membre
Journée 40 € avec repas/ 35 € sans repas
Demi journée 25 € (Repas non compris)

Les formules ci-dessous représentent les stages classiques proposé par ISA. Toutes les informations pertinentes seront communiquées via nos réseaux sociaux, par e-mail et sur notre site web.



## 2024/2025

Il s'agit de la troisième année consécutive au cours de laquelle ISA organise des séances de basket-ball chaque mercredi. Au fil des deux dernières années, nous avons contribué à l'amélioration des compétences des enfants, en mettant l'accent sur une approche individualisée distincte des clubs traditionnels, favorisant la précision dans l'apprentissage.

**Petite vidéo de l'année 2022/23 pour nous découvrir :**  
<https://www.youtube.com/watch?v=hwviCUCDJ5M>

Ce qu'il faut savoir :

- Les séances se passent à l'extérieur en cas de mauvais temps les séances seront rattrapées.
- Le calendrier des stages sur l'année sortira en septembre il y aura la possibilité de s'inscrire pour les stages.
- Le règlement s'effectuera par chèque ou espèces la première séance directement.

Pour s'inscrire il suffit de nous envoyer directement par mail :

- Certificat médical de moins de 3 mois
- 1 attestation d'assurance responsabilité civile
- Fiche d'inscription à remplir en scannant le qr code.



# APPRENDRE UNE LANGUE C'EST SPORTIF ET AMUSANT



*See you soon!*

**ISA**

INTERNATIONAL  
SPORT ACADEMY



<http://international-sportacademy.com>



[isacademy.basket@gmail.com](mailto:isacademy.basket@gmail.com)



06 33 91 62 53



